

# 享受在地生活

跟著HANDS ON JAPAN的導遊們一起度過京都生活吧！



如果你要在京都待上個幾天，比起當個忙碌的觀光客，一定要花個一天享受悠閒的在地生活。

京都不只有世界遺產的神社寺廟與藝妓，在這歷史與現代共存的城市，還有更多不為觀光客所知得文化與日常。要不要跟著HANDS ON JAPAN的導遊們一起度過京都生活呢？



在寺院裡放空



用杯咖啡開始你的早晨吧！



放棄巴士地鐵，以腳踏車移動漫遊京都



享用高品質的平價午餐



在鴨川畔晃晃



參與在地祭典活動



在居酒屋享用晚餐



與朋友一起到大眾浴場



登山健行賞風景

## 在寺院裡放空



因為平日上班而感到疲累嗎？何不到人煙稀少的寺院裡放空，感受寺院的寧靜，欣賞庭園的一草一木，忘卻平時的煩惱？或是帶本平常沒有時間看的小說，坐在緣廊上仔細品味一番。一間寺院除了本體的寺以外，還會有許多稱為塔頭的「院」，這些地方通常較不為人所知，自然也就不會有觀光客前往，是想一個人清靜時的最佳選擇。運氣好的話，寺院的僧侶也許會出來招呼你，跟你聊聊這間寺院的歷史等等。

不知道可以去哪嗎？跟著我們的導遊走吧！

## 用杯咖啡開始你的早晨吧！

古都京都的早餐總給人熱騰騰的白米飯上配烤魚和醬菜的印象。但事實上，京都人習慣吃麵包配咖啡當作早餐。京都意外的有著很多不錯的咖啡店，風格從大正浪漫、昭和懷舊到現代摩登，應有盡有，隨處可見。另外對於麵包消費量日本第一的京都來說，不好吃的麵包可是無法在京都生存的呢！

一杯咖啡，配上好吃的麵包，這才是京都式的早晨呀！



## 放棄巴士地鐵，以腳踏車移動漫遊京都



在京都，從小學生到八九十歲的老人們，人人都有一台腳踏車。在京都，腳踏車就等於生活，生活不能沒有腳踏車。京都市其實不大，騎上腳踏車，你可以很快的到達任何生活上需要的地方：學校、公司、超市、餐廳、銀行等等。加上古都擁塞的道路和交通，腳踏車是個比巴士還要快而且方便的選擇。另外在這古都的小巷弄裡，藏著很多歷史與文化，或是富有風情的小店，這些是搭上巴士或地鐵的人們絕對看不到的光景。跟著導遊一起用最近的距離發覺這個城市吧！

## 享用高品質的 平價午餐



京都除了是古都，更是名副其實的「學園都市」。京都的人口中有20%的學生，是日本最多的。

為了餵飽為數眾多食量又大的窮學生們，許多平價餐廳因應而生，京都大學附近更是如此。這間炸豬排店的豬排，厚而不硬、鮮嫩多汁，更重要的是，每份不超過一千元的价格。

想品嚐更多平價學生料理嗎？跟著我們的導遊就對了！



## 在鴨川畔晃晃



在本地人票選的人氣地點中一直是前三名的鴨川，卻鮮少出現在外國人的觀光名單中。鴨川是京都的一部分，是京都人生活的一部分，除了寒氣逼人的冬天以外，鴨川畔總是熙熙攘攘。練習樂器的藝大學生們、踢球競技的運動員們、談情的情侶們、在淺灘玩水的孩子們、抑或是為了避開車流，沿著河邊步道騎著腳踏車的人們，構成了這個城市不可或缺的风景。要不要帶點食物與飲料，伴著陽光與流水聲享用午餐呢？當然最推薦的莫過於春天櫻花盛開時前往，在櫻花樹下小睡一下也是常有的事呢！

## 參與在地祭典活動



京都為數可觀的神社與寺廟，造就了幾乎每天都有祭典與活動的日常。如果你不只是來京都快閃的話，相信一定有機會可以遇見一些。舉例來說，北野天滿宮在每月的25號有稱為「天神市」的市集。從食品、日常用品、鍋碗瓢盆、藝術品甚至傢俱都有在賣。在這挖寶是每個京都人共同的嗜好。當然除了這天，還有不同的地方在不同的日期舉辦。

想參加嗎？來跟著我們一起去吧！



## 在居酒屋享用晚餐



洗完澡最適合來杯冰涼順口的啤酒了。那何不前往居酒屋呢？小小的居酒屋，坐在吧台看著老闆準備料理，偶爾閒下來時會跟客人聊聊天，又或者一起乾一杯，就是最傳統的居酒屋了。不喜歡啤酒嗎？燒酒、調酒、日本酒應有盡有，不喝酒的話也沒關係，果汁汽水也是有的。

不會日文也沒關係，跟著我們的導遊一起前往吧！



## 與朋友一起到 大眾浴場

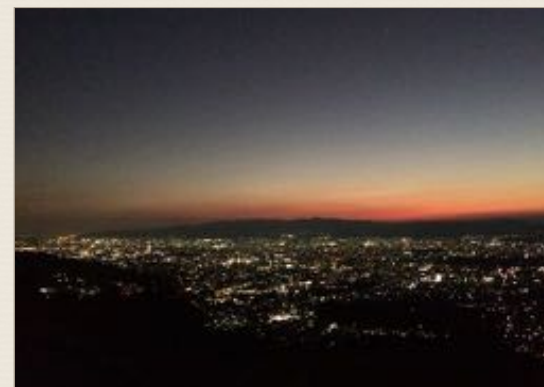


爬完山滿身大汗，最棒的事情就是好好洗個澡呀！但回到飯店小小的浴室裡洗澡實在很難讓人放鬆。這時要不要像個日本人，帶著浴巾，前往大眾浴場呀？一邊洗澡，還能跟同行的朋友聊天，是不是很棒？

當然在進入大眾浴場前有一些注意事項，讓我們的導遊告訴你吧！



## 登山健行賞風景



身為盆地的京都，除了南邊，三面環山，登山也就自然而然成為京都人的日常了。當中最推薦大文字山，高度466公尺，坡度緩急適中，攻頂只需約一小時，是京都小學生校外教學必登的山，當然也就不會太難。除了好爬，另一大特色就是登上山頂後，可以一覽京都市全景。如果下午才啟程，不妨在山上多待一下，看過夕陽後才下山。

對於市內人擠人的觀光景點感到厭煩了嗎？要不要到山上走走？